

INDBYDELSE TIL SEMINARET: "LANGTIDSBÆRERE AF HÅB"

Om håbets nødvendighed og kunstens potentiale i helbredelsesprocesser og i formidling af sygdomsoplevelser.

Hvad kan kronisk og ofte usynligt syge som dem, der lider af ME, den udbredte sygdom i nerve-, immun- og hormonsystem, lære os, nu vi går ind i en årrække med langtidsvirkninger af Covid-19, Long-Covid?



Et tilbud til:

Ansatte i sundhedssektoren, socialvæsenet, politikere, kunstnere, ME-syge og deres pårørende.

Billedkunstner Marit Benthe Norheim og hendes datter, komponist Tonje Terese Norheim, inviterer til præsentation af kunstneriske projekter og seminar i atelieret.

Sted: Skulpturværkstederne på Stenshede,
Houenvej 52, Mygdal, 9800 Hjørring
22. April kl. 10 - 16

Støttes af KulturKANTens projektgruppe for Sund med Kultur – puljen til mindre projekter (Nordjylland). Projektet er en del af Marit Benthe Norheim's overordnede kunstneriske projekt "Hyldest til sårbarheden" skabt sammen med Tonje Terese Norheim, der lider af Myalgisk Encephalomyelitis (ME)

Kan kunst være del af en helingsproces? Kan det at tale sammen øge et håb, der kan give liv? Måske. Det vil vi sammen finde ud af. Gennem arbejde med kunst og samtaler mellem de ramte, de pårørende, læger samt social- og sundhedsansatte ønsker vi at undersøge, hvordan vi gennem kunstens stemme og formidling af en mere ordløs indsigt kan give hinanden håb og viden.

De to kunstnere har brugt deres eget arbejde med kunst som henholdsvis komponist og billedkunstner til overlevelse og som udholdenhedsskabende elementer. Derfor vil de give de fremmødte mulighed for at opleve kunstneriske projekter, hvor den skabende proces er brugt i bearbejdelse af fortvivlelse, sorg og magtesløshed, men med håbet som den drivende kraft.

Nordjylland er i front med forskning og projekter om kunstens indvirkning på sygdomsramtes liv. Et felt i rivende udvikling og med stort potentiale - også i en tid efter Covid-19.

"Long-Covid" har sat skub i ressourcer til forskning i ME, fordi symptomerne ligner hinanden. Forskere i både Norge, Sverige Tyskland, Holland, Storbritannien og USA har opnået vigtige resultater, der fører til mere oplysning og udvikling i forståelsen af og behandling af sygdommen.

På dette seminar vil vi bringe viden og andre værktøjer frem til ansatte, kunstnere og pårørende, så de kan give ikke alene ME-ramte, men også andre patienter et bedre liv. Håbet er at få øget samarbejde og bygge bro mellem de forskellige faggrupper repræsenteret på dagen, så viden og kunnen kan komme mest mulig i brug.

For ME syge vil det være muligt at trække sig tilbage i stille rum, når det ønskes.

Program:

Kl. 10.00 Kaffe og velkomst
med introduktion ved Marit Benthe Norheim rundt "Hyldest til Sårbarheden"

Kl. 10.30 Paneldebat modereret af forfatter og journalist Charlotte Rørth

Fokus på alvorligheden af de udfordringer som ME-syge og deres pårørende møder i dag

1. Hvordan vil du formulere din viden om ME?
2. Hvad er hovedudfordringerne du møder i forhold ME?
3. Hvordan har pandemien og "Long Covid" påvirket forskningen og offentlighedens forståelse af ME?
4. Hvad bør der ske fremover?

Panel 1: Paneldeltagere:

1. *Kim Varming (Overlæge og immunolog)*
2. *Louise Schelde Fredriksen (Advokat, med stor erfaring i at arbejde ME patientgruppen)*
3. *Jens Tofting (Pårørende lokalt og tidl. medlem af ME Foreningens bestyrelse)*

Kl. 12.00 FROKOST

Kl. 12.45

Omvisning i billedkunstner Marit Benthe Norheims værksted med fokus på samarbejdsprojekter med hendes ME-ramte datter, komponisten Tonje Terese. Se skulpturer, tegninger, hør musik og oplev kunstens sprog formidle fra ME-ramte og pårørende.

Kl. 13.30 Paneldebat modereret af Charlotte Rørth

Håbets nødvendighed og kunstens potentiale i helbredelsesprocesser og i formidling af sygdomsoplevelser

Panel 2: Paneldeltagere:

1. *Per Thorgaard (Konsulent, Overlæge, Aalborg Universitetshospital)*
2. *Else Marie Bukdahl (Dr. Phil. Kunsthistoriker og fhv. rektor for Det Kongelige Danske Kunstakademis Billedkunstskoler)*
3. *Antje Gimmler (Professor, Institut for Kultur og Læring, Leder af Center for Anvendt Filosofi, Aalborg Universitet)*
4. *Claus Svenstrup, projektleder KulturKANTen med mere, Region Nordjylland.*

Et glas vin til afslutning og mulighed for samtaler med hinanden.

TILMELDING senest 13. April til Marit Benthe Norheim mbnorheim@gmail.com

Der vil være en frivillig indbetaling når man ankommer seminaret, for forplejning etc.

Links til artikler om sammenhæng mellem Long-Covid og ME: *(vedlagt PDF artikel fra Politiken)

<https://me-foreningen.dk/om-me/information-om-coronavirus-for-me-syge/>

[Jeanette kæmper med senfølger, et år efter hun blev syg med coronavirus: Det er hårdt ikke at vide, hvornår det stopper | Indland | DR](#)

<https://www.bmj.com/content/374/bmj.n1995>

<https://www.hopkinsmedicine.org/news/newsroom/news-releases/covid-19-news-for-many-long-covid-looks-a-lot-like-chronic-fatigue>